న్యాయమిత్ర న్యూస్ దినపత్రిక

TGBIL/25/A0887

NYAYAMITHRA NEWS

సంపుటి : 1 సంచిక : 102 హైదరాబాద్ ఎడిటర్ : కందాడి మహేందర్ రెడ్డి బుధవారం, ఏప్రిల్ 22, 2026 వెల : 5/- పేజీలు : 8

VOLUME: 1 ISSUE NO: 102 HYDERABAD EDITOR : KANDADI MAHENDER REDDY WEDNESDAY,April,22,2026 Rs.5/- PAGES : 8

మరో సకలజనుల సమ్మెలా

ఆర్టీసీ సమ్మె

ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ విలీనం ప్రక్రియ ఏదీ

ఆర్టీసీ జేఏసీ ఛైర్మన్ వెంకన్న వెల్లడి

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 : తాము తలపెట్టిన సమ్మెకు అన్ని ఆర్టీసీ సంఘాలు, ప్రజా సంఘాలు మద్ధతు ప్రకటించాయని ఆర్టీసీ జేఏసీ ఛైర్మన్ వెంకన్న తెలిపారు. సమ్మె నోటీసు ఇచ్చి 41 రోజులవు తున్నా.. ఇప్పటికీ ప్రభుత్వం, యాజమాన్యం చర్చలు జరపక పోవడం విచారకరమన్నారు. 22 నుంచి తలపెట్టిన సమ్మెపై ఆర్టీసీ జేఏసీ నేతలు మీడియాతో మాట్లాడా రు. సమ్మె కొనసాగుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా సమ్మెపై జోక్యం చేసుకోవాలి. ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ విలీన పక్రియ ఇప్పటికీ మొదలుపెట్టలేదు. కాలయాపన కోసమే విలీన కమిటీ వేశారు. నష్టాల్లో ఉన్న మెట్రోను ప్రభుత్వపరం చేయాలని చూస్తున్నారు. ఆర్టీసీని మాత్రం ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. ఆర్థిక పరిస్థితి బాగాలేకపోతే.. మూసీ అభివృద్ధి ఎలా చేస్తున్నారు.. ఎలక్ట్రికల్ బస్సులతో ఆర్టీసీ ఆస్తులను ప్రైవేట్ పరం చేయాలనే ఆలోచన చేస్తున్నారు. ఆర్టీసీని హైదరాబాద్‌లో లేకుండా చేయాలని ప్రయత్నిస్తు న్నారు. ఆర్టీసీ భూములను ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు ధారాదత్తం చేయాలని చూస్తున్నారు. ఆర్టీసీ ఔట్ సోర్సింగ్ సిబ్బంది కూడా సమ్మెలో పాల్గొనాలి. ఆర్టీసీ సమ్మె.. మరో సకల జనుల సమ్మెగా మారబోతోందని జేఏసీ ఛైర్మన్ వెంకన్న హెచ్చరించారు. సమ్మె ప్రారంభం అవుతున్నా.. ఇప్పటి వరకు ఆర్టీసీ అధికా రులు, ప్రభుత్వం మమ్మల్ని చర్చలకు పిలవలేదని.. సమ్మె నివారణ కోసం కనీస చర్యలు తీసుకోవటం లేదన్నారు. ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీ ఉద్యోగులను విలీనం చేయాలని అడుగుతున్న పట్టించుకోలేదని.. అధికారం లోని కాంగ్రెస్ పార్టీ.. తన మేనిఫెస్టో లో ఈ అంశాన్ని పెట్టిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. తప్పని పరిస్థితుల్లోనే సమ్మె చేస్తున్నామన్నారు. ఇవి బస్సులు తీసుకొస్తున్న ప్రభుత్వం.. హైదరాబాద్ డిపోల్లో ఉన్న ఉద్యోగులను జిల్లాలకు పంపే ప్రయత్నం చేస్తుందని.. ఆర్టీసీని నిర్వీ ర్యం చేసే కుట్ర జరుగుతుందన్నారు. ఆర్టీసీని ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు అప్పగించే కుట్రలో భాగంగానే ఇస్తున్నారని విమర్శించారు జేఏసీ చైర్మన్ వెంకన్న. సమ్మె చేయ కుండా కార్మికులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని.. ఎవరు భయపడొద్దని.. కార్మికులు అంద రూ సమ్మె చేయడానికీ సిద్ధంగా ఉన్నారంటూ స్పష్టం చేశారాయన. కాలయాపన కోసమే కమిటీ అంటున్నా రని.. మెట్రో రైల్ వ్యవస్థను వెంటనే విలీనం చేసిన ప్రభుత్వం.. ఆర్టీసీ విషయంలో ఎందుకు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుందని ప్రశ్నించారు.. చర్చలకు వెళ్లటానికి జేఏసీ సిద్ధంగా ఉందని వెల్లడించారు.

సమ్మె ఆలోచన విరమించండి

తెలంగాణ రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభా కర్

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 : టీజీఎస్ఆర్టీసీ కార్మికులు తలపెట్టిన సమ్మెను వెంటనే విరమించాలని వారికి తెలంగాణ రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభా కర్ సూచించారు. మీ సమస్యలపై చర్చించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని కార్మికులకు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఆర్టీసి బలోపేతానికి తాము కృషి చేస్తున్నామని అన్నారు. కార్మికులు ప్రయాణికుల దృష్టిలో ఆలోచించాలన్నారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతి విషయంలోనూ సానుకూలంగా ఉన్నారని అన్నారు. ఇప్పటికిప్పుడు చర్చకు తాము సిద్ధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణకు కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ఏం చేశారో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళలకు ఫ్రీ బస్సు వద్దంటూ బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ పేర్కొనడం బాధాకరమన్నారు. హైడ్రాను రద్దు చేస్తామంటే కబ్జాదారులకు మద్దతు ఇవ్వడమేనని మంత్రి పొన్నం అభిప్రాయపడ్డారు. జగిత్యాలలో సోమవారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ భారీ సభను నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా మాజీ సీఎం కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో రానున్నది తమ ప్రభుత్వమేనని జోస్యం చెప్పారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే హైడ్రాను రద్దు చేస్తామన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళల కోసం అమలు చేస్తున్న ఉచిత ఆర్టీసీ బస్సు ప్రయాణ పథకం మహాలక్ష్మి వద్దని మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పేర్కొనడం పట్ల పొన్నం తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఇదిలావుంటే రాష్ట్ర విభజనపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం ఎవరికీ మంచిది కాదని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. ఈ మేరకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుకు బహిరంగ లేఖ రాశారు. భాజపా, తెదేపా నేతలు, జనసేన అధినేత వ్యాఖ్యలు సముచితంగా లేవు. రాష్ట్ర విభజన అనుచితంగా జరిగినట్లు చేసే వ్యాఖ్యలు విద్వేషాలు రగిలించేలా ఉన్నాయి. మీరు చొరవ తీసుకుని నేతలకు సర్దిచెప్పాలి. విభజనపై ఎంపీ తేజస్వి వ్యాఖ్యల విషయమై స్పీకర్‌కు లేఖ రాయాలి. ఆ వ్యాఖ్యలను లోక్‌సభ రికార్డుల నుంచి తొలగించేలా చూడాలి. రెండు రాష్ట్రాలు పరస్పర సహకారంతో అభివృద్ధి పథంలో సాగడం తక్షణ అవసరం అని లేఖలో పొన్నం పేర్కొన్నారు.

కాళేశ్వరం కమిషన్‌పై

నేడు తీర్పు

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అంశంపై ఏర్పాటు చేసిన కమిషన్‌కు సంబంధించిన కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టు బుధవారం కీలక తీర్పు ఇవ్వనుంది. ఈ కమిషన్‌ను సవాల్ చేస్తూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు పిటిషన్లు దాఖలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. జస్టిస్ ఘోష్ నేతృత్వంలోని కమిషన్‌ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ వారు కోర్టును ఆశ్రయించారు. ఇదిలా ఉండగా, కమిషన్ నివేదిక ఆధారంగా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకూ డదని గతంలో హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో నేడు వెలువడే తీర్పు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఈ కేసులో కోర్టు తీసుకునే నిర్ణయం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన తదుపరి పరిణామాలపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.

పాలమూరు-రంగారెడ్డిపై అవాస్తవాల ప్రకటన

95శాతం ప్రాజెక్టు పూర్తయినట్లు రుజువు చేస్తే రాజీనామ: మంత్రి

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 : పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్ట్‌కు సంబంధించి బీఆర్ఎస్ నేతలకు మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి సవాల్ విసిరారు. మంగళవారం మంత్రి మాట్లాడుతూ... పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్ట్ 95 శాతం పూర్తి అయినట్లు నిరూపిస్తే స్పీకర్ ఫార్మాట్‌లో రాజీనామా చేస్తానని అన్నారు. నిరూపిస్తే ఇక్కడి నుంచి వెళ్లి ఇప్పుడే రాజీనామాకు సిద్ధమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అంతేకాదు రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటానని అన్నారు. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ ఇంకా భ్రమల్లో ఉన్నారని.. ఆయన మాటలకు విశ్వసనీయత లేదని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంపై పూర్తి విశ్వాసం ఉందని మంత్రి తెలిపారు. పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాలే అందుకు నిదర్శనమని మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి పేర్కొన్నారు.

భూ వివాదాల పరిష్కారంలో

తెలంగాణకు కొత్త దిశ

కూసుమంచిలో సర్వే మ్యాప్‌తో తొలి రిజిస్ట్రేషన్

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 భూ వివాదాల పరిష్కారంలో తెలంగాణకు కొత్త దిశ సాకారమైందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీని వాస్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఖమ్మం జిల్లాలోని కూసుమంచిలో సర్వే మ్యాప్ తో తొలి రిజిస్ట్రేషన్ జరిగిందని పేర్కొ న్నారు. భూభారతి పోర్టల్‌తో భూమి హ క్కులకు శాశ్వత భరోసా కల్పించామని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రతి భూమికి ప్రత్యేక భూధార్ నంబర్ కేటాయించామని వెల్లడించారు. రిజిస్ట్రేషన్‌కు సర్వే మ్యాప్ తప్పనిసరి చేస్తూ కొత్త నిబంధన ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈరోజు (మంగళ వారం) ఖమ్మం జిల్లాలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పర్యటించి, పలు కార్యక్ర మాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. భూభారతి పోర్టల్ రైతులకు భద్రత, కుటుంబాలకు నమ్మకమని తెలిపారు.

తెలంగాణకు 8 కొత్త రైళ్లు

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్ 21 : రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ తెలంగాణకు ఎనిమిది కొత్త రైళ్లను ప్రకటించింది. హైదరాబాద్‌లోని కాచిగూడ, చర్లపల్లి, నాంపల్లి స్టేషన్ల నుంచి దేశంలోని

పలు ప్రాంతాలకు కనెక్టివిటీ పెంచేలా ఈ కొత్త వీక్లీ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ ఆమోదం తెలిపింది. హైదరాబాద్ నుంచి ఈ వీక్లీ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లు భువనేశ్వర్, తిరుచానూరు, తిరుపతి, శ్రీ గంగానగర్, జైపూర్ వంటి ముఖ్యమైన నగరాలకు కనెక్టివిటీని పెంచుతాయని, దీంతో ప్రయాణం మరింత సులభతరం అవుతుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. కాగా, ఈ రైళ్లు మే నుంచి జూలై మధ్య దశల వారీగా ప్రారంభం అవుతాయి. రైళ్లన్నీ వారానికి ఒకసారి నడుస్తాయి. కాగా, తెలంగాణకు ఎనిమిది రైళ్లను కేటాయించినందుకు ప్రధాని మోదీకి, రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్‌లకు కిషన్ రెడ్డి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

రూల్ ఆఫ్ లాకు లోబడి సేవలు

- సివిల్ సర్వెంట్స్‌కు సిఎస్ సూచనలు

అమరావతి,ఏప్రిల్ 21 : సివిల్ సర్వెంట్స్ రూల్ ఆఫ్ లాకు లోబడి సేవలు అందించేందుకు కృషి చేయాల్సిన ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జి.సాయి ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో 18వ సివిల్ సర్వీసెస్ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జి.సాయి ప్రసాద్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈసందర్భంగా సీఎస్ మాట్లాడుతూ..సివిల్ సర్వెంట్‌లు ఎల్లప్పుడూ ఆదర్శవంతంగా ఉండాలని అన్నారు. నిరంతరం విజ్ఞానాన్ని, ఆధునిక సాంకేతికతను అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. భారతదేశ పరిపాలన వ్యవస్థకు సివిల్ సర్వెంట్లు వెన్నెముక వంటివారని

Telangana HC Gives One Last Chance to Govt to Pay Land Oustees

Hyderabad:Justice N.V. Shravan Kumar of the Telangana High Court came down heavily on the finance principal secretary over an affidavit stating that payment under the Land Acquisition Act would be made "as per ways and means". The judge found the expression vague and continued non-compliance despite repeated opportunities. The judge observed that land losers were waiting decades after acquisition. The judge was hearing a contempt petition filed by Kurva Veeresamma and others alleging wilful disobedience of orders of April 2025 directing deposit of about Rs 45 crore, the decretal amount for land acquired, within four months. The petitioners contended that their agricultural land in Jogulamba Gadwal district was acquired for construction of a reservoir under the Jawahar lift irrigation scheme, and that only `10 crore was paid while the balance remained unpaid. An application was filed seeking dispensation of the personal appearance of the IAS officer, accompanied by the affidavit stating that the remaining payment would be made as per "ways and means". The judge noted that the affidavit did not specify any date for payment and that the respondents were seeking time on multiple occasions on different grounds without complying with the order. Taking note of the conduct, the judge granted one final opportunity, directed appearance of Sandeep Kumar Sultana, principal secretary, and posted the matter for final hearing on Monday. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 HC admits habeas plea on detenue A two-judge panel of the Telangana High Court admitted a habeas corpus plea filed on behalf of a detenue, who is in

preventive detention for over eight months, under the Telangana Prevention of Dangerous Activities of Boot-leggers, Dacoits, Drug-offender, Goondas and Others Act. The panel comprising Justice Moushumi Bhattacharya and Justice Gadi Praveen Kumar was dealing with the matter filed by Anjum Sultana Qureshi, wife of Mohar contended that the detention order, though passed in April 2023 was implemented only in October 2025, and that such delay was fatal. It was contended that if the detenue misused bail, the state ought to have sought cancellation of bail instead of resorting to preventive detention. During the hearing, the panel questioned whether the continuing criminal activity would amount to disturbance to public order forming the basis for invocation of the Act and asked the petitioner to demonstrate how the detention fails in law. The state submitted that the detenue stood convicted in seven cases and that 52 cases stand against him, including offences relating to cattle theft. Taking on record the submissions, the panel directed the State to obtain instructions on the list of offences forming the basis for invoking the Act and posted the matter for further hearing.

Trainee IPS officers, DSPs Visit Cherlapalli Central Prison

Hyderabad: Trainee IPS officers of the RR 77th Ba tch from the Nat ional Police Aca demy, along with 102 Trainee Group-I officers (Deputy Sup<erintendents of Police) from the RBVRR Telangana Police Academy, visited Cherlapalli Central Prison as a part of their field training programme. Dr. Soumya Mishra, Director General of Prisons and Co rrectional Services, explained the trainee officers about valuable insights into prison administration and the correctional measures undertaken for the reformation of inmates. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 She highlighted the new initiatives being implemented within prisons, like establishment of de-addiction centres in all central prisons and special prison for women under the initiative "Nivrutti" a first-of-its-kind effort in India. She stated that prisons are no longer merely institutions for punishment but have transformed into correctional services focused on reforming individuals and facilitating their reintegration into society as responsible citizens. Also Read - 4 Arrested, 20 Kg Hash Oil Worth Rs 2.5 Cr Seized in Warangal She reiterated that the motto of the Prisons department is "Custody with Care", with the overarching aim to "Transforming Liv es." A detailed presentation on the functioning, administration, Welfare activities and new initiatives implemented in the Prisons De partment was delivered by N. Murali Babu, Inspector General of Prisons. During the visit, the trainees were taken on a comprehensive tour of various facilities within the prison, including Sa njeevani (Prison Ho spital), prison Industry units, A nnapurna (P risoners' Kitchen), the Library, and Prisoners' Barr acks. The train ee officers also visited the Prisoners' Agric ultural Colony at Cherlapalli, where they observed inmate-driven activities such as poultry, dairy farming, fishery, agriculture and allied activities. After the visit, a debrief session was conducted at PAC Cherlapalli, in which all doubts of the trai nees were cleared and all questions are answered. The trainees were overwhelmed with the visit of both the jails.

Adityanath's 'Padyatra' Signals Preparation for Life in Opposition

Lucknow: Samajwadi Party president Akhilesh Yadav on Tuesday said Uttar Pradesh Chief Minister Yogi Adityanath's 'padyatra' against the defeat of a constitution amendment bill for the implementation of women's reservation in legislatures is "practice" for the BJP to sit in the Opposition. Addressing a press conference here, Yadav said, "This 'padyatra' was practice. It shows that they will have to agitate like this when they sit in the Opposition. This is the first government which, while being in power, is practising how to function as the Opposition." Also Read - Twin Shutdown Calls, Protests Paralyse Manipur After Child Deaths The 'Jan Aakrosh Mahila Padyatra' earlier in the day began from Adityanath's official residence here on Kalidas Marg and culminated at the UP Assembly. He took a swipe at the BJP, saying never before had a ruling dispensation

struggled so much for a law it had itself enacted. "Perhaps in history no government has fought so much for its own law as this one is doing. This is unprecedented," he said. Projecting his party's political plank, the SP chief invoked the "PDA" (Pichhda, Dalit, Alpsankhyak) grouping, asserting that it would decisively challenge the BJP in the upcoming elections. Also Read - IIIT JEE-Main 2026 AIR 1 Kabir Chhillar Reveals Success Mantra "For the first time in history, one social bloc is going to defeat them (BJP)... This bloc is PDA - the PDA family. People united by shared pain and issues will come together as one and defeat the BJP," he said. Yadav said the alliance of backward classes, Dalits and minorities would work towards establishing a government based on social justice. "In the coming time, we are moving towards forming a PDA government to establish a state based on social justice," he added. Also Read - KC Venugopal Submits Breach of Privilege Notice Against PM Modi Over Address to Nation Referring to the defeat of the government's Constitution (131st Amendment) Bill to implement women's quota and increase the number of Lok Sabha seats to 816, Yadav described it as a "historic democratic victory" and thanked voters and leaders of the opposition alliance. "We express gratitude to the people and all leaders of the INDIA alliance who supported this effort. This is nota census happens, people will demand caste enumeration. And when the caste census is done, people will ask for their rights and reservations," he said. He further alleged that those who swore to uphold the Constitution were taking to the streets with "ulterior motives". "People who have taken an oath of the Constitution are roaming on the streets. The public has seen through their conspiracy and it has been exposed," he said. Drawing a comparison with Hitler's propaganda machinery, Yadav

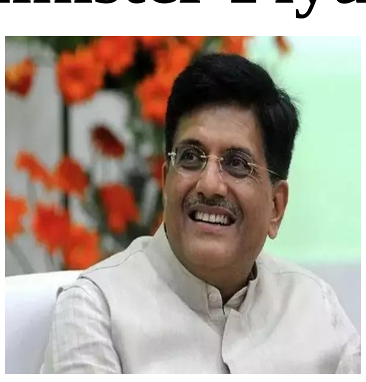
Poor MGNREGA Implementation Dropped GST, Sales Tax Growth in Andhra: Jagan

Amaravati: YSRCP supremo YS Jagan Mohan Reddy on Tuesday accused the N Chandrababu Nai du-led Andhra Pr adesh government of lagging behind in im plementing MGNREGA, linking it to alleged low GST and sales tax growth in the past two years. Acc ording to the former chief minister, the alleged drop in GST and sales tax growth points to the "lower purchasing power and consequently lo wer demand". "Histo rically, An dhra Pradesh (AP) has been considered one of the best-performing states in MGNREGA implementation. Over the last two years of the TDP alliance government, we have witnessed the State lagging on this front. This is also evident from low GST and Sales tax growth during the last two years," said Reddy in a post on X. Also Read - Woman Goes Missing in

Tirumala, Police Intensify Search There was no immediate reaction from the ruling TDP, which heads the NDA government. From the perspective of rural economy, effective implementation of the Mahatma National Rural Em ployment Guarantee Act (MGNREGA) is of vital importance, he said. This programme enhances disposable incomes in rural sections who have the highest marginal propensity to consume, thereby supporting rural consumption, the opposition leader said. d Order Deteriorating in TN under DMK Rule: Naidu On almost all parameters of MGNREGA such as approved labour budget, total households worked, expenditure and others, the YSRCP chief underscored that the performance signals "contraction" over the last two years. Juxtaposing MGNREGA performance between the last year (FY24) of the erstwhile YSRCP government and the second year (FY26) of the current NDA regime, he flagged "degrowth" under several parameters such as approved labour budget, person days of central liability, households that completed 100 days of employment and others. Also Read - Delimitation In evitable, No State will Face Injustice: Naidu Reddy claimed that households that completed 100 days of employment declined by over 68 percent, total households worked dropped from 46.5 lakh to 42.8 lakh and total individuals worked fell from 75.4 lakh to 67.6 lakh. Citing figures from the Ministry of Rural Development, Government of India, the opposition leader highlighted that expenditure on MGNREGA plummeted by 11.5 percent from nearly Rs 9,000 crore to Rs 8,000 crore. Also Read - AP Students Bag Two All India First Ranks In JEE Main 2026 Further, he alleged that total wages

Stalin Is Divisive, Anti-India: Union Minister Piyush Goyal

Chennai (Tamil Nadu): Union Minister and Tamil Nadu BJP's election incharge, Piyush Goyal, on Tuesday called Chief Mi nister MK Stalin "divisive" and "anti-India".Slamming Stalin for his calling delimitation an attempt to "punish" progressive states and referring to the BJP as "anti-Tamil Nadu", Piyush Goyal claimed that the NDA will be under AIADMK General Secretary Edappadi Palan iswami."Tamil Nadu will give a resounding victory to the NDA under Edappadi Palani swami. Also Read - KC Venugopal S ubmits Breach of Privilege Notice



Against PM Modi Over Address to Nation The whole problem with Mr Stalin is that he is divisive; he cannot accept India as one country. It is a dangerous statement that he is making. MK Stalin and his son, and the Stalin family, are anti-India, anti-Tamil Nadu," the BJP leader told ANI. Earlier, the Union Minister lambasted the DMK and the Congreon Bill pass in Pa rliament,."They hav e hurt the interests of the women of India who are eagerly looking forward to getting one third reservation in parliament, in legislatures in the 2029 Lok Sabha election and onwards. PM Modi is very keen that our sisters and daughters and the women of India get their rightful rtion of seats without houslinking it to population control and industrial success.Takinburning copie that bill to ashes."He accused the BJP of attempting to impose "communal narratives" in the state, while dismissing allegations that the DMK was anti-Hindu."Parties like the BJP are spreading false propaganda that the DMK is anti-Hindu. The DMK is never against Hindus. Under our rule, consecration ceremonies have been conducted for thousands of temples, and temple lands worth 7,000 crore rupees have been recovered," Stalin said.The Secular Progressive Alliance, led by the DMK, is looking to retain power against the AIA DMK-led Nati onal Democratic Alliance (NDA). The polling for elections will take place on April 23, with the counting of votes on May 4.

Vijay Holds Massive Roadshow in Saidapet Area Ahead of TN Assembly Polls

Chennai: Tamilaga Vettri Kazhagam (TVK) chief and candidate from Perambur and Tiruchirappalli East constituencies Vijay on Tuesday held a massive roadshow in the Saidapet area on the final day of electioneering ahead of the April 23 Tamil Nadu assembly polls. A sea of people gathered to show thier support for the actor Vijay, who is making his politcal debut in these assembly elections. Actor-turned-politician Vijay is set to make his electoral debut with his party TVK, which could turn the contest into a three-way fight. In Tiruchirappalli East, Vijay is contesting against DMK's Inigo S Irudayaraj. He is

also contesting from Perambur, where he is up against the DMK MLA RD Sekar. Also ReTN Assembly Election to End Today Earlier, Vijay made a final appeal to voters ahead of the April 23 Assembly elections, urging them to support his party's "Whistle" symbol and promising to resist political pressure from established parties.In a message shared on X, Vijay addressed the voters as his "own kin" and thanking them for their continued support since hiho, from the day I e, and heartaches upon us until now? Oulute power that battles in the field against policy adversaries and many others," Vijay said. Also Read - Won't Bow to Pressure: Vijay's Appeal for TVK on Last Campaign Day The actor-turned politician asserted that his political journey is driven solely by public welfare and dismissed any suggestion that he would yield to intimidation."This Vijay, who entered politics solely for the people and their welfare, will he bow to the pressures of fascist-minded, anti-people parties? Will he cower and kowtow to the threats and coercions of diversionary investment corporations? He cannot be subdued by flaunting benefits to rein in your son. Nor can he be intimidated by wielding authority to threaten your brother," he said. This comes ahead of the Tamil Nadu assembly polls, which will be conducted in a single phase on April

ED Searches: Karnataka CM Siddaramaiah Accuses Centre Of Targeting Cong Leaders

Chamarajanagara (Karnataka): Karnataka Chief Minister Siddaramaiah on Tuesday accused the central government and its agencies of consistently targeting Congress members by using searches on their properties, and questioned why similar action is not taken against BJP leaders.He was reacting to searches conducted by the Enforcement Directorate on Monday on several individuals, among them the sons of Karnataka Congress MLA N A Haris and the grandson of former Union Cabinet minister K Rahman Khan, in connection with a cryptocurrency-linked money laundering case. Also Read - Sirsi Police Crack Doctor Murder Case in 24 Hours, 70-Year-Old Held "The central government always targets Congress leaders. Will they raid the houses of BJP leaders?" Siddaramaiah said in response to a question.

More than a dozen premises in the city were searched as part of the operation carried out by the ED under the provisions of the Prevention of Money Laundering Act (PMLA). The premises searched comprised those of Mohammed Haris Nalapad and Omar Farook Nalapad, the sons of the MLA; Aqeeb Khan, the grandson of veteran Congress leader K Rahman Khan; and an alleged crypto hacker, Srikrishna Ramesh, alias Sriki, officials said. Also Read - Gandhi Statue Vandalised In Haveri, One Arrested The money laundering case stems from Karnataka Police FIRs and chs leader K Rahman Khan; and an alleged crypto hacker, Srikrishna Ramesh, alias Sriki, officials said. Also Read - Gandhi Statue Vandalised In Haveri, One Arrested The money laundarge sheets filed in a 2017 case involvingby the alleged hacker Sriki the hacking of national and international websites, theft of bitcoins, aby the alleged hacker Sriki nd the sale of these stolen virtual digital assets (VDAs) through crypto platforms by the alleged hacker Sriki and his associates. Mohammed Haris Nalapad, Omar Farook Nalapad, and Aqeeb Khan are alleged to be beneficiaries of the proceeds of crime generated through this crypto-linked activity, officials added.

Hyderabad doctors save infant after critical airlift rescue from Raipur

Hyderabad: A nine-month-old infant suffering from life-threatening Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS) along with pneumothorax (air accumulation around the lungs) was saved after being airlifted from Chhattisgarh to Hyderabad and treated at KIMS Cuddles, Kondapur.

The child,a native of Raipur, was initially admitted to a local hospital with a routine cold and cough. However, the condition deteriorated rapidly within a week and despite being on a ventilator, the oxygen levels continplummet.The infant was found to be suffering from severe adenoviral pneumonia, a viral lung infection caused by adenovirus, resulting in respiratory failure.

“Our team reachng airlifted from Chhattisgarh to Hyderabad and treated at KIMS Cuddles, Kondapur.ed Raipur and, after stabilising the infant on a ventilator, coordinated with aviation services to airlift the child to Hyderabad,” said Dr Parag Dekate, Clinical Director of Paediatrics and Head, Paediatric Intensive Care Unit (PICU).

Doctors initiated VA-ECMO (Veno-Arterial Extracorporeal Membrane Oxygenation), a life-saving support system that temporarily performs the functions of the heart and lungs. Doctors managed multiple complications, including high viral load, infections, and fluctuations in blood pressure. After 45 days of treatment, the infant recovered fully and was discharged.

Pawan Khera Not Flight Risk, Counsel Tells Gauhati HC Hearing Congress Leader's Anticipatory Bail Plea

Guwahati: Pawan Khera is not a flight risk, and there is no need for his arrest, his counsel argued in the Gauhati High Court, which on Tuesday heard the Congress leader's anticipatory bail plea over an FIR lodged by the Assam CM's wife for alleging she held multiple passports. A single bench of Justice Parthiv Jyoti Saikia reserved the final order after hearing both sides for over tree hours.

Senior advocate Abhishek Manu Singhvi, who appeared for Khera via video conferencing, argued that the remarks made by Chief Minister Himanta Biswa Sarma in response to the Congress leader's allegations point to political vendetta, especially in the context of the assembly elections in the state.Assam Advocate General Devajit Lon Saikia opposed granting any relief to Khera, submitting that this is not a simple defamation case, as the matter involves the forgery of documents and title deeds.Saikia pointed out that the dominant offences are cheating and forgery. He argued that Khera is not entitled to

interim protection as he is a "flight risk".

The Congress spokesperson had moved the Gauhati High Court on Monday seeking anticipatory bail in connection with the case registered against him by the CM's wife, Riniki Bhuyan Sharma, for alleging that she possessed multiple passports and undisclosed properties abroad.

She filed criminal cases against Khera and others at the Guwahati Crime Branch police station under sections of the Bharatiya Nyaya Sanhita, including 175 (false statement in connection with an election), 35, 36, 318 (cheating), 338, (forgery of valuable will, security etc.), 337 (forgery of record of court or of public register, etc.), 340 (forged document or electronic record and using it as genuine), 352 (intentional insult with intent to provoke breach of peace), and 356 (defamation).

The Telangana High Court had earlier granted Khera a seven-day transit anticipatory bail, but the Supreme Court stayed the order.

Woman Goes Missing in Tirumala, Police Intensify Search

Tirupati: A young woman who had come to Tirumala for darshan of Lord Venkateswara went missing on Monday. As per reports, Uppu Lakshmi Tirupatamma, a native of Sangadigunta in Guntur district, Andhra Pradesh, had come to Tirumala with her family. On Monday night after darshan, they returned to their room. Around 3:00 AM, Tirupatamma reportedly stepped out and did not return. Her family searched the vicinity, and when they were unable to trace her, the family members filed a police complaint. Also Read - Law and Order Deteriorating in TN under DMK Rule: Naidu Preliminary inquiry suggests she may have left on her own as she was unhappy over an arranged marriage proposed by her elders. Police have registered a case and are examining CCTV footage from the area. She was last seen wearing a maroon and brown coloured churidar. The Tirumala Tirupati Devasthanams has installed an AI-based facial recognition technology, primarily for better management of the pilgrims and access control. This system can give the location of a person if he or she is spotted by any of the cameras installed across the city. Meanwhile, police have intensified searches at highways, railway stations and at the temple town’s city entry points. Officials appealed to the public to share information on Tirupatamma and report any suspicious activity to the nearest police station.

JSW And POSCO Ink MoU To Set Up 6 MTPA Steel Plant In Odisha's Dhenkanal

Bhubaneswar: JSW Steel (Jindal South West) and POSCO (Pohang Iron and Steel Company), the Korean steel giant, have signed a joint venture agreement to set up a greenfield steel plant in Odisha, likely to be operational by 2031.The proposed six MTPA (million tonnes per annum) integrated steel plant will come up in Dhenkanal district as a 50:50 partnership between the two leading steel manufacturers in the world.The memorandum of understanding (MoU) was signed at the India-Korea Busi ness Forum in New Delhi on Monday in presence of Union Minister of Co mmerce and Industry Piyush Goyal; Min ister of Industry, Trade and Resources of the Republic of Korea, Jung-Kwan Kim; Chairman of JSW Group ude steelmaking, hot rolling, and cold rolling/coating proc esses. Land for the project has already been secured, according to an official release.Lee Hee-geun, President of POSCO, said, "Through this joint venture, we will do our utmost to combine POSCO's innovative steel tSajjan Jindal, Chairman of POSCO Chang In-Hwa and senior executives from both companies.

Jayant Acharya, Joint Managing Director and CEO, JSW Steel, said, "This joint venture with POSCO reflects our strong belief in India’s long-term growth story. The partnership will ensure alignment of our vision and commitment, while leveraging POSCO’s technological expertise and JSW’s strengths in project execution and cost leadership. We see this as a significant step towards strengthening India’s steel ecosystem and supporting the nation’s industrial va lue chain.”The project, with an estimated investment of Rs 35,000 crore, will be capable of manufacturing high-grade flat steel products for automotive and other applications. The plant will include steelmaking, hot rol ling, and cold ro lling/coating proc esses. Land for the project has already been secured, according to an official release.Lee Hee-geun, President of POSCO, said, "Through this joint venture, we will do our utmost to combine POSCO's innovative steel technology with JSW Group's strong localdustrial development and economic growth of both nations.”

Welcoming this move, Additional Chief Secretary of the Industries department, Hemant Sharma, said, "This is good news for Odisha. Along with Dhenkanal, a steel plant will also be set up in Keonjhar. An agreement has been signed between JSW and POSCO. We now have two steel plants, one with a capacity of five million tonnes in Keonjhar and another being a six million tonne plant in Dhenkanal.""Around 100 acres of land is currently available in Dhenkanal, and more land may be required, which will be provided by the state government. All necessary approvals and clearances will also be facilitated on time," he added.

Earlier in 2005, POSCO had signed an Moude steelmaking, hot rolling, and cold rolling/coating proc esses. Land for the project has already been secured, according to an official release.Lee Hee-geun, President of P OSCO, said, "Through this joint venture, we will do our utmost to combine POSCO's innovative steel tU with the Odisha government to set up a 12-million-tonne-capacity steel project in Jagatsinghpur district. However, due to intense local resistance on the ground, POSCO had to scrap the project in 2017 after 12 years of efforts towards setting up the plant.

వాతావరణ హెచ్చరికలు గుణపాఠం కావాలి !

భగభగమండుతున్న ఎండలు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. ఎల్‌నినో ప్రభావంతో ఎండల తీవ్రత విపరీతంగా ఉంది. దీనికితోడు ఈ యేడు వర్షాలు కూడాతక్కువేనని వాతావరణశాఖ ఇప్పటికే హెచ్చరించింది. వాతావరణ అసమతుల్యత కారణంగా ఇలా జరుగుతోంది. ఏటా హెచ్చరికలు వస్తున్నా పాలకులు పట్టించుకోవడం లేదు. ప్రజలకు బాధ్యత లేకుండా పోతోంది. అదేపనిగా నదుల్లో నుంచి ఇసుకను తోడేస్తున్నారు. కొండలను పిండి చేస్తున్నారు. అడవులను నరికి వేస్తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఇదే పరిస్థితి దాపురించింది. బయటకు వెళితే ఎక్కడైనా చెట్టునీడ కనిపించడం లేదు. ఇకపోతే ఇప్పటికే రైతులకు ఎరువులు అందడం లేదు. నీటి పారకం తగ్గింది.వాతావరణ కాలుష్యం పెరుగుతోంది. నీటిని సక్రమంగా వాడుకునే పద్దతులు నేటికీ అమలు కావడం లేదు. అధికంగా ఎరువులు వాడకం వల్ల భూసారం తగ్గిపోతోంది. ఒకవైపు అమెరికా యుద్ధోన్మాదం కూడా మన రైతాంగంపై పడుతోంది. మరోవైపు ఎల్ నినో ప్రభావంతో ఈ ఏడాది వర్షపాతం తక్కువగా ఉంటుందని, రుతు పవనాలూ మందగిస్తాయని భారత వాతావరణ శాఖ ఈపాటికే హెచ్చరించింది. పసిఫిక్ మహా సముద్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగి, ఎల్ నినో పరిస్థితులు తలెత్తటం ఈ ఏడాది వ్యవసాయంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుందని వాతావరణ నివేదికలు చెబుతున్నాయి. మే, జులై నెలల మధ్య వర్షాభావ పరిస్థితులు ఏర్పడి, అక్టోబరు వరకూ ఉండొచ్చని అంటున్నారు. దీనివల్ల మనకు ఎక్కువ వర్షపాతాన్నిచ్చే నైరుతి రుతు పవనాలు మందగించి, తీవ్ర వర్షాభావం ఏర్పడవచ్చు. నేపథ్యంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ముందస్తు ప్రణాళికలు రూపొందించి, కార్యాచరణకు పూనుకోవాలి. పరిస్థితులను ముందే గమనించి వచ్చే వర్షాకాలానికి తగిన ప్రణాళికలు సిద్దం చేసుకోవాలి. సాగునీటికి అవసరమైన వర్షాలు ఎలా ఉన్నా మిగతావన్నీ ప్రభుత్వాల సన్నద్ధతతో, ముందు చూపుతో ఆధారపడి ఉన్నాయి.

ప్రతి ఏటా పాలకులు నిర్లక్ష్యం వల్ల, విత్తనాలూ, ఎరువులూ సమకూర్చక పోవటం వల్ల రైతులు నానా అగచాట్లకూ గురవుతున్నారు. గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో రోడ్డెక్కడం, ఆందోళనలకు దిగటం పరిపాటిగా మారింది. ఈ పరిస్థితులను గుర్తించి ముందుగానే మేల్కొని తగిన సన్నాహాలు చేయడం, సకాలంలో సహాయ సహకారాలు అందివ్వడం పాలకుల సంకల్పం కావాలి. ఏటా ఖరీఫ్ కాలం అన్నదాతకు ఆశలతో పాటు అనేక కష్టనష్టాలను కూడా మోసుకొని రావడం ప్రతి ఏటా చూస్తున్నాం. విత్తనాలు, ఎరువులు, సాగునీరు, పెట్టుబడి తదితర అవసరాలు నలువైపుల నుంచి చుట్టుముట్టి రైతాంగానికి సమస్యలుగా పరిణమిస్తాయి. ఇవన్నీ కూడా పరిష్కరించదగ్గవే అయినా పాలకలు దృష్టిలోపం కారణంగా ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తోంది. కూలీల కొరత కూడా తీవ్రంగా ఉంటోంది. జనాభా అత్యధికంగా ఉన్నా రైతులకు కూలీలు దొరకడం లేదు. వ్యవసాయం గిట్టుబాటు కాకపోడంతో యువరైతులు వ్యవసాయం వదిలేస్తున్నారు. చిన్న కమతాల్లో కూడా ట్రాక్టరు ఆధారిత వ్యవసాయం నేడు సర్వసాధారణం అయిపోయింది. ట్రాక్టరు, మోటారు వంటి యంత్ర సాధనాలు నడవాలంటే డీజిలు చాలా అవసరం. పశ్చిమాసియాలో సాగుతున్న యుద్ధ బీభత్సం చమురు దిగుమతుల పైనా, ఎరువుల తయారీకి ఉపయోగపడే ముడిసరుకు రవాణాపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తోంది. దీంతో పాటు రష్యా, ఇరాన్‌ల నుంచి మన దేశ చమురు దిగుమతులపై అమెరికా ఆంక్షలు విధించటం సమస్యగా మారింది. సాధారణ పరిస్థితుల్లోనే మన రైతులకు అవసరమైన పరిమాణంలో ఎరువులను సకాలంలో పంపిణీ చేయడంలో ప్రభుత్వాలు విఫలమవుతున్నాయి. ఇప్పుడున్న ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో ప్రత్యేకంగా పూనుకుంటే తప్ప- అవసరమైన ఎరువులు, రుణాలు వంటివి సకాలంలో సమాకూరవు. ఇప్పటికే పశ్చిమాసియాలో నెలకొని ఉన్న యుద్ధ వాతావరణంలో రైతాంగానికి ఎంతో నష్టం తెచ్చి పెడుతోంది.

రొయ్యలు, బియ్యం, పండ్లు, పూలు వంటి వ్యవసాయోత్పత్తుల ఎగుమతులు ఆగిపోవడంతో రైతులకు కష్టాలు తప్పడం లేదు. సాగుకు అవసరమైన పరిస్థితులను కల్పించాలి. వాతావరణ పరిస్థితులు, సాగునీటి లభ్యతలకు అనుగుణంగా ఎక్కడ ఏ పంట వేయాలో వ్యవసాయ శాఖ ద్వారా మార్గనిర్దేశనం చేయాలి. పరిస్థితులకు తగినట్టుగా వ్యవసాయశాఖ ప్రణాళిక రూపొందించాలి. అవసరమైన విత్తనాలు, ఎరువులు, రుణాలు ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించి, ఏ ప్రాంతంలో రైతులకు ఏది అవసరమో అది వెనువెంటనే అందించే సన్నద్ధత, యంత్రాంగ ఏర్పాటూ ఉండాలి.

ప్రపంచ పరిస్థితుల్లోనూ, ప్రకృతిలోనూ ప్రతికూలతలు పొటమరిస్తున్న వేళ పాలకులు ముందుచూపుతో సాగాలి. ఇకపోత తాగునీటి సమస్యలు తీవ్రంగా ఉన్నాయి. ఈ వేసవిలో సమస్య తీవ్రత కనిపిస్తోంది. తెలంగాణ, ఎపిల్లో ఎప్పటికప్పుడు సమస్యలను ఆకళింపు చేసుకుని సాగాలి. ఈ రెండు నెలల పాటు తాగునీటిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాల్సి ఉంటుంది.

అప్పుడు కెసిఆర్‌కు..ఇప్పుడు రేవంత్‌కు.. ఎటిఎంలా మారిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్

• రేవంత్ రాహువు, కేసీఆర్ కేతువు అంటూ బండి విమర్శలు

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్21: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్‌పై సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి మాట మార్చారని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ మండిపడ్డారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్‌లో జరిగిన స్కామ్ రూ.లక్ష కోట్లా? రూ.9వేల కోట్లా? అని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ కుటుంబంలో ఒక్కరిపై అయినా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుందా అని నిలదీశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌పై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రేవంత్ రాహువు, కేసీఆర్ కేతువు అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. కేసీఆర్, రేవంత్ భాషను చూసి ప్రజలు నవ్వుకుంటున్నారని అన్నారు. గతంలో బీఆర్ఎస్‌కు.. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్‌కు కాళేశ్వరం ఏటీఎంలా మారిందని కేంద్ర మంత్రి ఆరోపించారు. కేంద్రానికి రేవంత్‌రెడ్డి రాసిన లేఖలో ఏముందని అడిగారు. రూ.9వేల కోట్ల అవినీతిపై దర్యాప్తు జరపాలని సీఎం రేవంత్ అంటున్నారని.. మరి లక్ష కోట్ల స్కామ్ గురించి ఎందుకు లేఖ రాయలేదని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రాసిన లేఖలను కరపత్రాల రూపంలో ఇంటింటికీ పంచుతామన్నారు. మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఢిల్లీ టూర్‌పై ఒక్కొక్కరూ ఒక్కోలా మాట్లాడుతున్నారని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. మహిళలు ఉన్నతస్థాయికి వెళ్లాలన్నదే ప్రధాని మోదీ లక్ష్యమని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. మహిళా బిల్లును

కాంగ్రెస్ అడ్డుకోవడం మూర్ఖత్వమని మండిపడ్డారు. ఇందిరా, సోనియా, ప్రియాంక గాంధీకి పదవులు ఇస్తే మొత్తం మహిళలకు పదవులు వచ్చినట్టు భావిస్తున్నారన్నారు. విపక్షాల కుటుంబాల్లోని మహిళలకు పదవు లు వస్తే సరిపోతుందా అని ప్రశ్నించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు వీగితే.. సీఎం రేవంత్ సంబరాలు చేసుకోవడం సిగ్గుచేటని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాహుల్ గాంధీ ప్లేస్‌లో కూర్చోవాలని రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచిస్తున్నారంటూ కేంద్ర మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. మహిళా బిల్లు వీగిపోవడానికి స్టాలిన్, రేవంత్ రెడ్డినే కారణమని ఆరోపించారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఎప్పటికీ కలవవని.. కలిసి పోటీ చేయమని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ స్పష్టం చేశారు.

ఫార్మాసిటీ భూముల్లో సాగు కుదరదు

• రైతులను హెచ్చరించిన అధికారులు

• క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు అవగాహన

రంగారెడ్డి,ఏప్రిల్21: ఫార్మాసిటీ భూములకు సంబంధించి రంగారెడ్డి జిల్లా యంత్రాంగం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టు కోసం భూములిచ్చిన రైతులు ఇకపై అక్కడ వ్యవసాయం చేయకూడదని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు అధికారుల బృందం క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి రైతులకు అవగాహన కల్పించింది. రంగారెడ్డి జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం డివిజన్ పరిధిలోని ఫార్మాసిటీ కోసం సేకరించిన భూములను ఆర్డీవో అనంతరెడ్డి శనివారం స్వయంగా పరిశీలించారు. నానక్ నగర్, మేడిపల్లి, కుర్మిద్ద, తాటిపర్తి గ్రామాల్లో పర్యటించిన ఆయన.. అక్కడి అసైన్డ్ భూముల స్థితిగతులను అంచనా వేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణరెడ్డి జారీ చేసిన తాజా ఆదేశాలను ఈ సందర్భంగా రైతులకు వివరించారు.గతంలోనే ఫార్మాసిటీ నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం సుమారు 14 వేల ఎకరాలకు పైగా భూమిని సేకరించింది. ఈ భూములకు సంబంధించి రైతులకు ఇప్పటికే పూర్తిస్థాయిలో నష్టపరిహారం చెల్లించడం జరిగిందని ఆర్డీవో గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వం నుంచి పరిహారం అందుకున్న రైతులు, రాబోయే వర్షాకాలం సీజన్‌లో సేకరించిన భూముల్లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ విత్తనాలు వేయకూడదని, ఎలాంటి పంటలు సాగు చేయవద్దని ఆయన స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నష్టపరిహారం పొందిన తర్వాత ఆ భూమిపై హక్కులు ప్రభుత్వానికే ఉంటాయని, కాబట్టి అక్కడ వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు నిర్వహించడం నిబంధనలకు విరుద్ధమని అధికారులు పేర్కొన్నారు. రైతులు అధికారుల సూచనలను పాటించి ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని కోరారు. ఈ పర్యటనలో స్థానిక తహశీల్దార్ అయ్యప్పతో పాటు ఇతర రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. హైదరాబాద్ శివార్లలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టనున్న ఫార్మాసిటీ ప్రాజెక్టుపై గత కొంతకాలంగా అనిశ్చితి నెలకొన్నప్పటికీ.. భూముల స్వాధీనం విషయంలో ప్రభుత్వం పక్కాగా వ్యవహరిస్తోంది.

గతంలో భూసేకరణ సమయంలో కొన్ని గ్రామాల రైతులు అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసినప్పటికీ.. మెజారిటీ రైతులకు పరిహారం అందించి భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ భూములను అభివృద్ధి పనులకు సిద్ధం చేస్తున్న తరుణంలో.. అక్కడ మళ్లీ సాగు చేపడితే పనులకు ఆటంకం కలుగుతుందనే ఉద్దేశంతో జిల్లా యంత్రాంగం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. రైతులు ఎవరైనా ఆదేశాలు ధిక్కరించి సాగు చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.

దస్తగిరి హత్యపై ప్రభుత్వం సీరియస్

నిత్యానంద రెడ్డి కోసం పోలీసుల గాలింపు

కడప,ఏప్రిల్21:నగరంలో జరిగిన వైసీపీ కార్యకర్త పెద్దదస్తగిరి హత్య కేసుపై ప్రభుత్వం సీరియస్ అయింది. పోలీసులు లోతుగా విచారణ చేస్తూ కేసును అన్ని కోణాల నుంచి పరిశీలిస్తున్నారు. హత్య వెనుక ఉన్న కారణాలను బయటపెట్టడానికి ప్రత్యేక బృందాలు రంగంలోకి దిగాయి. దస్తగిరి హత్యతో సంబంధం ఉన్న వైసీపీ నేత, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ నిత్యానంద రెడ్డి కోసం పోలీసులు విస్తృతంగా గాలిస్తున్నారు. నిత్యానంద రెడ్డిని వీలైనంత త్వరగా అరెస్ట్ చేసి విచారించాలని పోలీసు ఉన్నతాధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.హతుడు పెద్దదస్తగిరి ఇంట్లో నిర్వహించిన తనిఖీల్లో వైసీపీ నేతలకు సంబంధించిన కీలక డాక్యుమెంట్లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇందులో 145 ఎకరాల భూములకు సంబంధించిన పత్రాలు ఉన్నాయి. ఈ భూముల మొత్తం విలువ 100 కోట్ల రూపాయలకు పైగా ఉందని పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి. మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ నిత్యానంద రెడ్డి నివాసంలో గత రాత్రి నాలుగు గంటల పాటు పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు. పలు కీలక డాక్యుమెంట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. పోలీసులు చేపట్టిన విచారణతో వైసీపీ నేతల్లో టెన్షన్ నెలకొంది.

నోయిడా సందేశం

ఉత్పత్తి చక్రాలు తిరుగుతుంటే, లాభాల గణాంకాలు పెరుగుతుంటే, స్టాక్ మార్కెట్లు ఎగబాకుతుంటే వాటి వెనుక కనిపించని చేతులు కార్మికులవే. ఫ్యాక్టరీ గేట్ల వద్ద చెమటోడ్చే ఆ చేతులు లేకుండా యంత్రం కదలదు. పరిశ్రమ నడవదు. ఆర్థిక వ్యవస్థ నిలబడదు. కానీ, అదే కార్మికుడి జీవితం మాత్రం కనీస వేతనం లేక, హక్కులు లేక, భద్రత లేక అవమానాలతో నిండిపోవడం దేశంలోని అభివృద్ధి నమూనాకు మచ్చ. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని నోయిడా కార్మికులు చేపట్టిన పోరాటం ఈ అవమానాలకు, అసమానతలకు గట్టిగా ఇచ్చిన సమాధానం. ఓవైపు యాజమాన్యం బెదిరింపులు, మరోవైపు సర్కార్ అరెస్టులు, ఇంకోవైపు అణచివేతల సవాళ్లు- ఎన్ని అడ్డంకులు ఎదురైనా ఎత్తిన పిడికిలి దించకపోవడం అభినందనీయం. కార్మిక ప్రభంజనాన్ని చూసి ప్రభుత్వానికే వణుకు పుట్టింది. చివరకు చర్చలకు దిగొచ్చింది. అయితే, కేంద్ర బీజేపీ సర్కార్ లేబర్‌కోడ్స్ అమలు నేపథ్యంలో ఉవ్వెత్తున ఎగిసిన ఈ ఉద్యమం పాలకులకు ఓ గుణపాఠం. కాగా, కార్మికవర్గానికి ఇదొక పాఠం.ఢిల్లీకి కూతవేటు దూరంలో ఉన్న నోయిడా దేశంలోనే పేరెన్నికగల పారిశ్రామిక ప్రాంతం. దేశీ, విదేశీ కంపెనీలకు లాభాల కేంద్రంగా నిలుస్తోంది. మనం వాడే ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల నుంచి, మొబైల్‌లో వాడే పరికరాల వరకు అక్కడి నుంచే సరఫరా అవుతాయి. ఆటో మొబైల్స్, టెక్స్‌టైల్, గిడ్డంగులు, లాజిస్టిక్, చిన్న పరిశ్రమల తయారీ యూనిట్లు- ఇలా ఎన్నో రంగాల్లో వేలాది మంది కార్మికులు పనిచేస్తున్నారు. కానీ, వీరిలో శాశ్వత కార్మికులు చాలా తక్కువ. కాంట్రాక్టు కార్మికులు ఎక్కువ. పొడిగించిన పని గంటలు, కనీస వేతనం చెల్లించకపోవడం, ఈఎస్ఐ-పీఎఫ్ మోసాలు, హక్కుల అణిచివేత, మహిళా కార్మికులపై అవమాన ప్రవర్తన, చిన్నతప్పుకే తొలగింపులు వంటి సమస్యలతో ఈ పారిశ్రామిక ప్రాంతం నిత్యం సతమతమవుతోంది. కంపెనీలకు లాభాలు పెరిగినా కార్మికుల ఆకలి-వ్యవస్థ నిజస్వరూపాన్ని వెల్లడిస్తోంది. కనీస వేతనం అనే పదం చట్టంలో ఉన్నా అది కాగితాలకే పరిమితమవ్వడం ఓ భౌతిక వాస్తవం. పైగా ఓవర్ టైమ్ పనిచేసినా సరైన చెల్లింపులు లేకపోవడం, సెలవులు నిరాకరించడం శ్రమదోపిడీకి తార్కాణం.ఈ అసమానతల పర్వమే వారిని ఉద్యమానికి ఉసిగొల్పింది. పెరిగిన ద్రవ్యోల్బణం, ఇళ్ల అద్దెలు, ఆహార ధరలు, పిల్లల చదువులు, వైద్యం ఖర్చులు కార్మికులకు మోయలేని భారాలైన నేపథ్యంలో కార్మికులు సంఘటితమై, తమ బతుకులు మార్చుకోవాలని పోరుబాట పట్టారు. మే తొమ్మిదిన వందలాది మందితో ప్రారంభమైన ఈ సమ్మె పదమూడో తేదీ వరకు యాభైవేలకు చేరి ఉగ్రరూపం దాల్చింది. చర్చల పేరుతో కాలయాపన చేస్తూ యాజమాన్యం బెదిరింపులకు దిగింది. మూడువందల మందిని నిర్భందించింది. వారిపై అల్లర్ల కేసులు పెట్టింది. ఎఫ్ఐఆర్‌లు కూడా నమోదు చేయించింది. అయినప్పటికీ ఉద్యమం వెనుకడుగు వేయకపోగా, మరింత ముందుకు కదిలింది.

పగటి నిద్ర వల్ల వచ్చే ప్రయోజనాలు తెలిస్తే.. రాత్రి పూట అస్సలు నిద్రపోరు

నిద్ర అనేది మనుషుల చాలా అవసరమైన విశ్రాంతి స్థితి. ఇది మన శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. నిద్రలో మన శరీరం, మెదడు పునరుజ్జీవనం పొందుతాయి. ఇది మన జ్ఞాపకశక్తిని, ఏకాగ్రతను, రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది.అయితే చాలావంది పగటి పూట నిద్రిస్తే, ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని చెబుతుంటారు. కానీ వైద్యులు మాత్రం పగటి పూట నిద్ర ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తోందని చెబుతున్నారు. పగటి పూట నిద్రించడం వల్ల వచ్చే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలుసుకుందాం

ప్రయోజనాలు : మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది పగటిపూట కొద్దిసేపు నిద్రపోతే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. పగటిపూట నిద్రపోవడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుంది, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.మధ్యాహ్నం కాసేపు నిద్రపోతే శరీరం, మనస్సు రిఫ్రెష్ అవుతాయి. కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

నష్టాలు : పగటిపూట ఎక్కువసేపు నిద్రపోతే రాత్రి నిద్ర పట్టకపోవచ్చు. పగటిపూట అతిగా నిద్రపోవడం వల్ల మానసిక సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది.పగటిపూట నిద్రపోవడం వల్ల పనిపై శ్రద్ధ తగ్గుతుంది. మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం: నిత్యం పగటిపూట నిద్రించేవారిలో మధుమేహం వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఎంతసేపు నిద్రించాలి?

పగటిపూట 20-30 నిమిషాలు నిద్రపోవడం మంచిది. ఎక్కువసేపు నిద్రపోతే రాత్రి నిద్రకు ఆటంకం కలుగుతుంది. ఎప్పుడు నిద్రపోవాలి? మధ్యాహ్నం 1-3 గంటల మధ్య నిద్రపోవడం మంచిది.

ఎవరు నిద్రపోకూడదు?

రాత్రిపూట నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారు నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారు రాత్రిపూట షిఫ్టుల్లో పనిచేసేవారు గమనిక: పగటిపూట నిద్ర గురించి మీకు ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే, వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది.

కొలెస్ట్రాల్ పెరిగితే చర్మంపై కనిపించే డేంజర్ సంకేతాలు ఇవే.. చెక్ చేసుకోండి!

మన శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే, అది కేవలం గుండె జబ్బులకే కాదు, చర్మ సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుందని మీకు తెలుసా? అవును, మీరు విన్నది నిజమే! అధిక కొలెస్ట్రాల్ చర్మంపై వివిధ రూపాల్లో తన ఉనికిని చాటుకుంటుంది. ఈ సంకేతాలను గుర్తించడం ద్వారా, మనం కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. మరి, ఆ సంకేతాలు ఏమిటో, వాటిని ఎలా గుర్తించాలో తెలుసుకుందామా?

కొలెస్ట్రాల్ అంటే ఏమిటి? కొలెస్ట్రాల్ అనేది మన శరీరంలో ఉండే ఒక రకమైన కొవ్వు పదార్థం. ఇది కణాల నిర్మాణానికి, హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి అవసరం. అయితే, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగితే, అది రక్తనాళాల్లో పేరుకుపోయి, రక్తప్రసరణకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. ఈ ప్రభావం చర్మంపై కూడా కనిపిస్తుంది.

కొలెస్ట్రాల్ పెరిగినప్పుడు చర్మంపై కనిపించే సంకేతాలు: జాంథోమాస్ : కొలెస్ట్రాల్ చర్మం కింద పేరుకుపోయినప్పుడు ఏర్పడే చిన్న, పసుపు రంగు గడ్డలు. ఇవి కనురెప్పలు, మోచేతులు, మోకాళ్లు, చేతులు, పాదాలు మరియు పిరుదులపై ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇవి నొప్పి లేకుండా ఉంటాయి,కానీ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి లు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయని సూచిస్తాయి.

జాంథెలాస్మా : ఇది కనురెప్పలపై ఏర్పడే పసుపు రంగు మచ్చలు. ఇవి కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల ఏర్పడతాయి. ఇవి నొప్పిలేకుండా ఉంటాయి, కానీ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తనిఖీ చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని సూచిస్తాయి.

సోరియాసిస్ : సోరియాసిస్ అనేది చర్మంపై ఎర్రటి, పొలుసుల మచ్చలు ఏర్పడే ఒక చర్మ వ్యాధి. అధిక కొలెస్ట్రాల్ సోరియాసిస్ తీవ్రతను పెంచుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అంటే, కొలెస్ట్రాల్ పెరిగితే, సోరియాసిస్ మరింత బాధ పెడుతుంది. చర్మం మంట, దురదతో ఇబ్బంది పెడుతుంది.

ఎక్జిమా : ఎక్జిమా అనేది చర్మంపై దురద, ఎరుపు మరియు పొడిబారడానికి కారణమయ్యే మరొక చర్మ సమస్య. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు ఎక్జిమా మరింత తీవ్రమవుతుంది. చర్మం పొరలు ఊడిపోవడం, దురద భరించలేనంతగా ఉండటం జరుగుతుంది.

చర్మం రంగు మారడం: కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నప్పుడు చర్మం పసుపు రంగులోకి మారవచ్చు. ముఖ్యంగా అరచేతులు, అరికాళ్ల లో ఈ మార్పును గమనించవచ్చు. దీనికి కారణం అధిక కొలెస్ట్రాల్ రక్తప్రసరణను దెబ్బతీయడమే.

నెయిల్ బెడ్స్‌లో మార్పులు : గోళ్ల కింద ఉండే చర్మం రంగు మారడం, గోళ్లు పెళుసుబారడం లేదా గీతలు పడటం వంటివి కూడా కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి సంకేతాలు కావచ్చు. గోళ్లు అందవిహీనంగా మారతాయి. చర్మంపై పుండ్లు ఏర్పడవచ్చు. ఇవి త్వరగా మానవు మరియు మళ్లీ మళ్లీ వస్తూ ఉంటాయి.

జుట్టు రాలడం : అధిక కొలెస్ట్రాల్ జుట్టు రాలడానికి కూడా కారణమవుతుంది. జుట్టు పలుచబడటం లేదా ఎక్కువగా రాలడం వంటి సమస్యలు ఉంటే, కొలెస్ట్రాల్ పరీక్ష చేయించుకోవడం మంచిది. అంతే కాకుండా చర్మం సహజ తేమను కోల్పోయి పొడిగా మారుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల రక్తప్రసరణ సరిగా జరగకపోవడం వలన జరుగుతుంది.

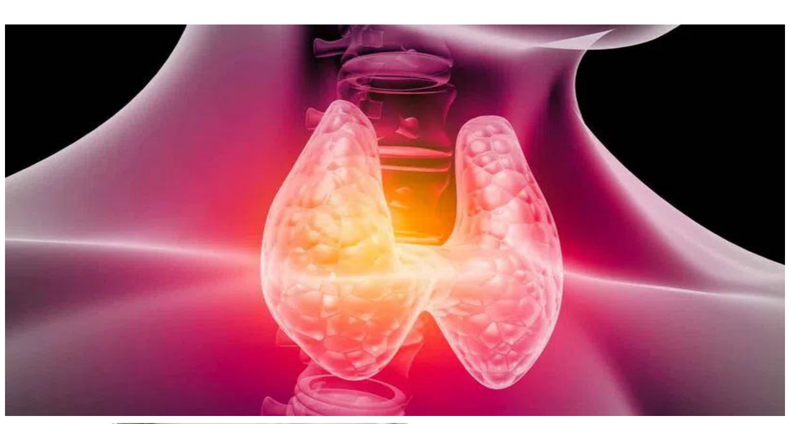
కొలెస్ట్రాల్‌ని ఎలా నియంత్రించాలి? ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, చేపలు వంటివి ఎక్కువగా తినాలి. కొవ్వు పదార్థాలు, నూనె పదార్థాలు, జంక్ ఫుడ్ తగ్గించాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించవచ్చు. అధిక బరువు ఉంటే, తగ్గించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ధూమపానం మానేయాలి.ధూమపానం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, అది గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. చర్మంపై కనిపించే సంకేతాలను గుర్తించి, సకాలంలో వైద్యుడిని సంప్రదించడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవరచుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలకు దూరంగా ఉండవచ్చు.

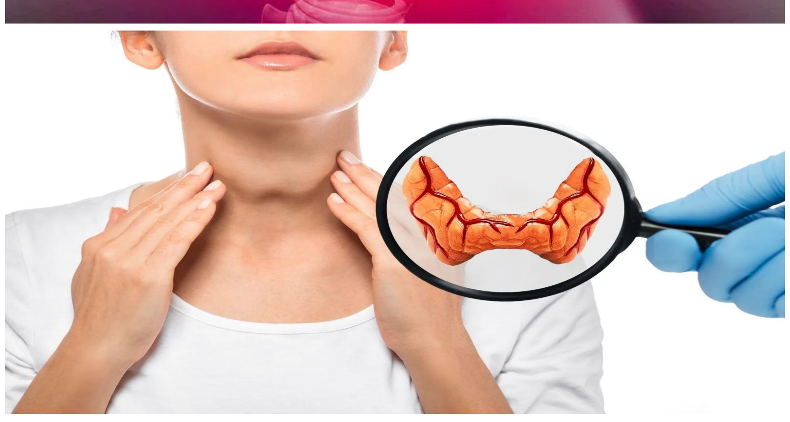
థైరాయిడ్‌తో బాధపడుతున్నారా..?

ఈ ఆహారాలను తినండి.. ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!

మన శరీరంలో ఉన్న గ్రంథుల్లో థైరాయిడ్ గ్రంథి కూడా ఒకటి. ఇది గొంతు మీద సీతాకోక చిలుక ఆకారంలో ఉంటుంది. ఇది అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీర మెటబాలిజంను, ఉష్ణోగ్రతను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. మన శరీరంలో ఉన్న గ్రంథుల్లో థైరాయిడ్ గ్రంథి కూడా ఒకటి. ఇది గొంతు మీద సీతాకోక చిలుక ఆకారంలో ఉంటుంది. ఇది అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీర మెటబాలిజంను, ఉష్ణోగ్రతను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. థైరాయిడ్ పనితీరులో అసమతుల్యతలు ఉంటే తద్వారా శరీరం మొత్తంపై ప్రభావం పడుతుంది. మన శరీర మెటబాలిజం, నిర్మాణం, శక్తి స్థాయిలకు అవసరం అయిన అనేక క్రియలను థైరాయిడ్ నిర్వహిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే శరీరంలో థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు కొందరికి మందగిస్తుంది. దీంతో థైరాయిడ్ వచ్చిందని అంటారు. శరీరంలో ఐయోడిన్ స్థాయిలు తగ్గితే థైరాయిడ్ సమస్య వస్తుంది. అందుకనే అయోడిన్ ఉన్న ఉప్పును తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల థైరాయిడ్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

పప్పు దినుసులు, బీన్స్.. పప్పు దినుసులు, బీన్స్‌ను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటిల్లో అయోడిన్ సమృద్ధి గా ఉంటుంది. ఇది థైరాయిడ్ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. వీటిని రోజువారి ఆహారం లో సలాడ్స్ లేదా సూప్స్‌లో తీసుకోవచ్చు. దీంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అలాగే మీరు తినే ఆహారంలో అయోడైజ్డ్ ఉప్పు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రస్తుతం చాలా వరకు కంపెనీలు అయోడైజ్డ్ ఉప్పును తయారు చేస్తున్నాయి. ఉప్పులో కచ్చితంగా అయోడిన్‌ను కలపాలని ఎప్పటి నుంచో ప్రభుత్వం ఆదేశాలు అమలులో ఉన్నాయి. కనుక అన్ని కంపెనీలు అయోడైజ్డ్ సాల్ట్‌ను మాత్రమే తయారు చేస్తున్నాయి. కాబట్టి మీరు వాడుతున్న ఉప్పు అయోడైజ్డ్ సాల్ట్ అవునా, కాదా.. అన్న విషయాన్ని నిర్ధారించుకుని వాడాలి. అయోడిన్ ఉన్న ఉప్పు వాడితే ఈ పోషక పదార్థ లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు.





పాలు, పాల ఉత్పత్తులు.. పాలు, పాల ఉత్పత్తుల్లోనూ అయోడిన్ అధికం గా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా చీజ్, పెరుగు, పాల లలో అయోడిన్ ఉంటుంది. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరానికి కావల్సినంత అయోడిన్ లభిస్తుంది. ఇది థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో అనేక జీవక్రియలు సాఫీగా నిర్వహించబడతాయి. కోడిగుడ్లలోనూ అయోడిన్ అధికంగానే ఉంటుంది. కోడిగుడ్లలో అయోడిన్‌తో పాటు జింక్, సెలీనియం కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి థైరాయిడ్ పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. కోడిగుడ్లను మీరు రోజూ ఉడకబెట్టి తింటే ఎం తో మేలు జరుగుతుంది.

చేపలు.. చేపల్లో అనేక పోషక పదార్థాలు ఉంటాయి. వీటిలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లతోపాటు అయోడిన్ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. దీని వల్ల థైరాయిడ్ పనితీరు మెరుగు పడు తుంది. జీవక్రియలు సరిగ్గా నిర్వహించ బడతాయి. బెర్రీ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా కూడా థైరాయిడ్ సమస్య రాకుండా చూసుకోవచ్చు. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీ లు, రాస్ప్ బెర్రీలు ఇందుకు అద్భుతంగా పనిచే స్తాయి. ఈ బెర్రీ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సి డెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల థైరాయిడ్ పనితీరు మెరుగవుతుంది. జీవక్రి యల వేగం పెరుగుతుంది.థైరాయిడ్ వల్ల వచ్చే అనేక సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

జీవితంలో విజయం సాధించడానికి ఈ 7 విషయాలు గుర్తించుకోండి..

ఆచార్య చాణక్యుడు తన 'చాణక్య నీతి'లో మానవ జీవితానికి సంబంధించిన అనేక ముఖ్యమైన విషయాలను ప్రస్తావించాడు. వీటిని మనం అనుసరించి మన జీవితాల్లో కూడా విజయం సాధించవచ్చు.ఆచార్య చాణ క్యుడు తన 'చాణక్య నీతి'లో మానవ జీవితా నికి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన విషయా లను ప్రస్తావించాడు. అవి ఇప్పటికీ మానవ జీవితానికి వర్తిస్తాయి. మనం చాణక్య నీతి సూత్రాలను పాటిస్తే మన జీవితాల్లో కూడా విజయం సాధించవచ్చు. చాణక్య నీతి జీవితంలోని ప్రతి అంశం గురించి లోతుగా వివరించింది.ఆచార్య చాణక్యుడి ప్రకారం, ఒవిజయం సాధించడానికి కష్టపడి పని చేస్తే సరిపోదు,కానీ కొన్ని ముఖ్యమైన లక్ష ణాలను కలిగి ఉండటం కూడా అవసరం.చా ణక్య నీతి ప్రకారం, జీవితంలో విజయం సాధి ంచడానికి ఈ 7 విషయాలను అనుసరించండి.

1) సంకల్పం

చాణక్యుడి ప్రకారం, బలమైన ప్రణాళిక, స్పష్టమైన లక్ష్యం లేకుండా జీవితంలో విజయం సాధించడం కష్టం.

2) శ్రమ, అంకితభావం

కృషి, అంకితభావం విజయానికి కీలకం. చాణక్యుడి ప్రకారం, కలలు కనడం మాత్రమే సరిపోదు, కానీ ఆ కలను వాస్తవంగా మార్చడానికి నిరంతరం కృషి చేయడం అవసరం.

3) జ్ఞానం, విద్య

చాణక్యుడు జ్ఞానం గొప్ప సంపద అని నమ్మాడు. ఒక వ్యక్తి తన సామర్థ్యాలను, జ్ఞానాన్ని పెంచుకోవడానికి ఎల్లప్పుడూ నిరంతర ప్రయత్నాలు చేయాలి. విద్య, శిక్షణ ద్వారా, ఎవరైనా తన పరిస్థితిని మార్చుకోవచ్చు, తన జీవితానికి కొత్త దిశానిర్దేశం చేయవచ్చు.

4. సరైన మార్గదర్శకత్వం

చాణక్యుడి ప్రకారం, విజయం సాధించడానికి సరైన మార్గదర్శకత్వం, సలహా తీసుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. ,

5. ఓర్పు , విశ్వాసం

విజయానికి సమయం పడుతుంది. కాబట్టి, ఓపిక, నమ్మకం చాలా అవసరం. చాణక్య సూత్రం ప్రకారం, వైఫల్యానికి భయపడకూడదు. వాటిని నేర్చుకునే అవకాశాలుగా తీసుకోవాలి.

6. సమయ నిర్వహణ

సమయాన్ని సరిగ్గా వినియోగించడం విజయానికి కీలకం. చాణక్యుడు.. సమయం విలువను వివరిస్తూ, సమయాన్ని వృధా చేయడం వల్ల విజయ అవకాశాలు తగ్గు తాయని చెప్పాడు.

7. నీతి, సమగ్రత

చాణక్యుడు నిజాయితీ ప్రాముఖ్యతను వివరించాడు. విజయవంతమైన వ్యక్తి దీర్ఘకాలం విజయం సాధించాలంటే నైతిక విలువలతో నిజాయితీగా ఉండాలి.

కొబ్బరి నూనెలో కొన్ని సహజ పదార్థాలు కలిపి రాస్తే జుట్టు రాలడం ఆగిపోతుంది, ఒత్తుగా పెరుగుతుంది

ప్రతి ఒక్కరి అందంలో కురులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ముఖ్యంగా మహిళలు. ప్రతి మహిళ అందమైన,నలుపు,మందపాటి జుట్టు ను కోరుకుంటుంది. అయితే, బిజీ లైఫ్‌స్టైల్, ఒత్తిడి, దుమ్ము, కాలుష్యం కారణం గా జుట్టు మీద ఎక్కువ ప్రభావం ఉంటుంది. జుట్టు రాలిపోవడం, చుండ్రు, దురద, పల్చని వెంటుక్రలు వంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటు న్నారు. ఇక, చాలా మంది మహిళలు ఇంటి చిట్కాల నుంచి మార్కెట్లో దొరికే రకరకాల ప్రొడక్ట్స్ వాడుతుంటారు. అయినా, జుట్టు పెరగక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మార్కెట్లో దొరికే ప్రొడక్ట్స్‌లో రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టును బలహీనపరుస్తాయి. జుట్టు నిర్జీవంగా మారుతుంది. దీంతో జుట్టు రాలిపోతుంది. అందుకే వెంట్రుకలు బాగా పెరగడం కోసం సహజ పద్ధతుల్నే ఫాలో అవ్వాలంటున్నారు నిపుణులు. ఇక, జుట్టు ఆరోగ్యంలో కొబ్బరి నూనె ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. కొబ్బరి నూనెను బాగా అప్లై చేస్తే జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. కొబ్బరి నూనెలో కొన్ని పదార్థాల్ని కలిపి రాస్తే జుట్టు రాలడం ఆగి ఒత్తుగా పెరుగుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. ఆ పదార్థాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

జుట్టుకు కొబ్బరి నూనె చేసే మేలు

కొబ్బరి నూనెలో సహజ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. కొబ్బరి నూనెలో యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు జుట్టును ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తాయి. జుట్టును మృదువుగా చేస్తాయి. కొబ్బరి నూనె జుట్టు మూలాల్ని బలోపేతం చేస్తుంది. జుట్టు రాలడం ఆపి.. బాగా పెరిగేలా సాయపడుతుంది. కొబ్బరి నూనెలో కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుకు తగిన తేమను అందించడమే కాకుండా మెరుపును ఇస్తాయి. కానీ, కొబ్బరి నూనెను కొన్ని సహజ పదార్థాలతో కలిపినప్పుడు జుట్టు పెరుగుదలను మరింత వేగవంతం చేస్తుంది. ఆ సహజ పదార్థాలేంటో తెలుసుకుందాం.

మెంతులు, కొబ్బరి నూనె

మెంతులు జుట్టుకు చాలా ప్రభావవంతమైన ఇంటి నివారణ. మెంతుల్లో ఉండే ప్రోటీన్లు, నికోటినిక్ ఆమ్లం జుట్టును బలోపేతం చేస్తాయి. జుట్టు పెరుగుదలకు సహాయపడతాయి. కొబ్బరి నూనెలో మెంతి గింజల పొడి కలిపి జుట్టు మూలాలకు రాయండి. 30-40 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి, తర్వాత తలస్నానం చేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు పెరుగుదల వేగవంతం అవుతుంది. అంతేకాకుండా జుట్టుకు మెరుపును ఇస్తుంది.

ఉసిరి, కొబ్బరి నూనె

జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఉసిరి బెస్ట్ ఆప్షన్ అంటారు నిపుణులు. ఇందులో జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించే విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. కొబ్బరి నూనెతో ఉసిరి పొడి కలిపి జుట్టు మూలాలకు రాయండి. ఉసిరి నూనె జుట్టు నల్లగా ఉంచేలా చేస్తుంది.అంతే కాకుండా జుట్టు రాలడాన్ని కంట్రోల్ చేస్తుంది.

వెల్లుల్లి, కొబ్బరి నూనె

వెల్లుల్లిలో సల్ఫర్ మూలకం ఉంటుంది. ఇది జుట్టు పెరుగుదలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వెల్లుల్లిని కొద్దిగా నలిపి, కొబ్బరి నూనెతో కలిపి జుట్టు మూలాలకు రాయండి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా జుట్టును బలంగా మారుస్తుంది. దీంతో జుట్టు రాలడం ఆగిపోతుంది.

కలబంద, కొబ్బరి నూనె

కలబందలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి.ఇవి తల దురద,మంట నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. అంతేకాకుండా కలబంద జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇందు కోసం కొబ్బరి నూనెలో కలబంద జెల్ కలిపి జుట్టు రాసుకోవాలి. ఆ తర్వాత తలపై ఓ గంట పాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు బాగా పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా జుట్టు మృదువుగా, మెరిసేలా మారుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు

తులసితో మచ్చలు, డార్క్ సర్కిల్స్ లేని ముఖం మీ సొంతం, ఎలా వాడాలో తెలుసా?

హిందూ మతంలో తులసి మొక్కకు గొప్ప ప్రాముఖ్యత ఉంది. తులసి మొక్కను పవిత్రమైనదిగా భావించి.. ఇళ్లల్లో పూజలు నిర్వహిస్తారు. మత విశ్వాసాలు పక్కన పెడితే.. తులసి మొక్క ఆరోగ్య పరంగా ఎంతో విలువైనది. ఆయుర్వేదంలో తులసి మొక్క తో ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వే దంలో తులసి ఆకుల్ని విరివిగా వాడతారు. అనేక ఔషధాల్లో తులసి ఆకుల్ని ఉపయోగి స్తారు. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే తులసి ఆకులు, చర్మ సౌందర్యానికి కూడా ప్రయోజన కరంగా ఉంటాయి. తులిసి ఆకులతో ముఖ ంపై ఉన్న మచ్చలు, డార్క్ సర్కిల్స్‌ని తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ అందం కోసం తులసి ఆకుల్ని ఎలా వాడాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

తులసి ఆకులతో చర్మానికి మేలు

తులసి ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, ఫంగల్, వైరల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి, ఎన్నో ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. తామర, దద్దుర్లు, చర్మంపై మంట, క్రిమి కాటు వంటి కొన్ని చర్మ వ్యాధులకు తాజా తులసి ఆకులను ఉపయోగించి సులభంగా చికిత్స చేయవచ్చు. తులసి ఆకుల రసాన్ని ప్రభావిత ప్రాంతంలో అప్లై చేయడం వల్ల వాటి నుంచి రిలీఫ్ లభిస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. తులసి ఆకులు సహజ అనాల్జేసిక్ లక్షణాలు కలిగి ఉంటాయి. దీంతో.. వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. తులసి యాంటీ ఏజింగ్ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది.తులసి ఆకుల్ని ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం .

తులసి ఆకుల పేస్ట్

మచ్చలు, డార్క్ సర్కిల్స్ తగ్గడానికి తులసి ఆకుల పేస్ట్‌ను ముఖానికి అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం 8 నుంచి10 తులసి ఆకులను తీసుకోండి. వాటిని బాగా కడగాలి. తరువాత దాన్ని గ్రైండ్ చేసి మెత్తని పేస్ట్ లా చేయండి. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్‌ని ముఖం, మెడపై అప్లై చేయండి. అరగంట తర్వాత, ముఖాన్ని నీటితో కడగాలి. ఈ పేస్ట్‌ని మీరు రోజూ ముఖానికి అప్లై చేసుకోవచ్చు. కొన్ని రోజుల తర్వాత మార్పును మీరే చూస్తారు.

ఎండిన తులసి ఆకుల పేస్ట్

ముఖానికి ఎండిన తులసి ఆకుల పేస్ట్ కూడా అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం తులసి ఆకులను బాగా కడిగి శుభ్రపర్చి ఎండలో ఎండబెట్టండి. బాగా ఎండిన తరువాత ఈ ఆకులను మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఇప్పుడు అందులో తేనె కలిపి ముఖానికి అప్లై చేయాలి. 20-25 నిమిషాల తర్వాత ముఖా న్ని నీటితో కడుక్కోండి. మెరుగైన ఫలితాల కోసం, ఈ పేస్ట్‌ను వారానికి 2-3 సార్లు అప్లై చేయవచ్చు. తేనె చర్మాన్ని తేమగా, హైడ్రేట్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

తులసి, పెరుగు ప్యాక్

మచ్చల్లేని ముఖం కోసం తులసి, పెరుగు ఫేస్ ప్యాక్ కూడా బెస్ట్ ఆప్షన్. ఇందుకోసం ముందుగా తులసి ఆకులను తీసుకుని నీటితో కడిగి.. మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. అందులో 2 చెంచాల పెరుగు కలిపి, ఆపై ముఖానికి అప్లై చేయాలి. ముఖం మీద మచ్చలు ఉంటే, ఈ ప్యాక్ వేసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది. పెరుగులో లాక్టిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది చర్మపు మచ్చలను తొలగించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది .

తులసి రసం, బియ్యం పిండి

ముందుగా తులసి ఆకుల రసం తీసి అందులో బియ్యం పిండి కలపండి. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్‌ని ముఖం మీద అప్లై చేయండి. 20 నిమిషాల తర్వాత, ముఖాన్ని తేలికగా రుద్దండి.ఇది ముఖంపై పేరుకుపోయిన చని పోయిన చర్మ కణాలన్నింటినీ తొలగిస్తుంది.ఆ తర్వాత చర్మం ప్రకాశవంత ంగా కనిపి స్తుంది. బియ్యపు పిండి చర్మం మీద ఉన్న మచ్చలను తొలగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఇలా చేయడం వల్ల మెరుగైన ఫలితాలుంటాయి.

మధ్య ఓవర్లలో పట్టు కోల్పోయాం: శుభ్‌మన్ గిల్

ముంబై ఇండియన్స్ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో గుజరాత్ టైటాన్స్ 99 పరుగుల భారీ తేడాతో ఘోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకుంది. 200 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన గుజరాత్ టైటాన్స్.. ముంబై బౌలర్ల ధాటికి కేవలం 100 పరుగులకే చాపచుట్టేసింది. అయితే జట్టు మొత్తం బ్యాటింగ్‌లో విఫలమైనప్పటికీ.. గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్ మాత్రం ఈ ఓటమికి బౌలర్లనే బాధ్యులను చేయడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. మ్యాచ్ అనంతరం జరిగిన ప్రజెంటేషన్ కార్యక్రమంలో శుభ్‌మన్ గిల్ మాట్లాడుతూ.. తమ బౌలర్లు మధ్య ఓవర్లలో ధారాళంగా పరుగులు ఇచ్చేశారని అసహనం వ్యక్తం చేశాడు. పిచ్ స్లోగా ఉన్నందున ఇక్కడ 160 నుంచి 170 పరుగులు సరైన స్కోరు అని.. కానీ ముంబైని తక్కువ స్కోరుకు కట్టడి చేయడంలో తమ బౌలర్లు విఫలమయ్యారని గిల్ పేర్కొన్నాడు. సరైన లెంగ్త్‌లో బంతులు వేయకపోవడం వల్లే ముంబై భారీ స్కోరు సాధించిందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డాడు. భారీ లక్ష్య ఛేదనలో గుజరాత్ టైటాన్స్ బ్యాటర్లు కనీస పోరాట పటిమను కూడా కనబర్చలేదు. ఇన్నింగ్స్ మొదటి బంతికే సాయి సుదర్శన్ ఔట్ కాగా.. ఆ తర్వాత వచ్చిన బ్యాటర్లు కూడా క్రీజులో నిలబడలేకపోయారు. ముంబై బౌలర్లు అశ్వని కుమార్ (4/24), మిచెల్ సాంట్నర్,అల్లా ఘజన్‌ఫర్ చెలరేగడంతో గుజరాత్ పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. చివరకు 100 పరుగులకే ఆలౌట్ అయి ఐపీఎల్ చరిత్రలో తమ జట్టుకు ఉన్న అతిపెద్ద ఓటమి రికార్డును (99 పరుగులు) నమోదు చేసుకుంది. టాస్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ముంబై ఇండియన్స్, తిలక్ వర్మ (101*) వీరోచిత సెంచరీతో 199 పరుగులు చేసింది. నిజానికి గుజరాత్ బౌలర్ కగిసో రబాడ పవర్‌ప్లేలోనే 3 వికెట్లు తీసి ముంబైని దెబ్బతీసినా.. మిడిల్ ఓవర్లలో ఇతర బౌలర్లు తిలక్ వర్మను అడ్డుకోలేకపోయారు. ముఖ్యంగా డెత్ ఓవర్లలో ముంబై బ్యాటర్లు ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిపోవడంతో గుజరాత్ చేతుల్లోంచి మ్యాచ్ జారిపోయింది. భారీ లక్ష్య ఛేదనలో గుజరాత్ టైటాన్స్ బ్యాటర్లు కనీస పోరాట పటిమను కూడా కనబర్చలేదు. ఇన్నింగ్స్ మొదటి బంతికే సాయి సుదర్శన్ ఔట్ కాగా.. ఆ తర్వాత వచ్చిన బ్యాటర్లు కూడా క్రీజులో నిలబడలేకపోయారు. ముంబై బౌలర్లు అశ్వని కుమార్ (4/24), మిచెల్ సాంట్నర్,అల్లా ఘజన్‌ఫర్ చెలరేగడంతో గుజరాత్ పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. చివరకు 100 పరుగులకే ఆలౌట్ అయి ఐపీఎల్ చరిత్రలో తమ జట్టుకు ఉన్న అతిపెద్ద ఓటమి రికార్డును (99 పరుగులు) నమోదు చేసుకుంది. ఈ అద్భుత విజయంతో ముంబై ఇండియన్స్ పాయింట్ల పట్టికలో ఏడో స్థానానికి ఎగబాకింది. ఆడిన 6 మ్యాచ్‌ల్లో రెండు విజయాలతో 4 పాయింట్లు సాధించి నెట్ రన్ రేట్‌ను మెరుగుపరుచుకుంది. మరోవైపు ఈ భారీ ఓటమి వల్ల గుజరాత్ టైటాన్స్ ఆరో స్థానానికి పడిపోయింది. మూడు విజయాలు ఉన్నప్పటికీ.. రన్ రేట్ భారీగా దెబ్బతినడం ఆ జట్టును ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. ఈ ఓటమి ఓ చిన్న అడ్డంకి మాత్రమేనని, రాబోయే మ్యాచుల్లో బలంగా పుంజుకుంటామని శుభ్‌మన్ గిల్ ధీమా వ్యక్తం చేశాడు.

చాహల్ వద్దు.. కోహ్లీ లాంటోడు కావాలి

• బిగ్‌బాస్ 13 ఫేమ్, ప్రముఖ స్పోర్ట్స్ యాంకర్ షెఫాలీ బగ్గా

టీమిండియా వెటరన్ స్పిన్నర్ యుజ్వేంద్ర చాహల్‌తో తాను డేటింగ్ చేస్తున్నట్లు వచ్చిన వార్తలను బిగ్‌బాస్ 13 ఫేమ్, ప్రముఖ స్పోర్ట్స్ యాంకర్ షెఫాలీ బగ్గా కొట్టిపారేసింది. ఇలాంటి వార్తలతో తాను విసిగిపోయానని అసహనం వ్యక్తం చేసింది. కలిసి డిన్నర్ చేసినంత మాత్రాన డేటింగ్ అంటూ ప్రచారాం చేస్తారా? అని మండిపడింది. యుజ్వేంద్ర చాహల్‌తో కలిసి షెఫాలీ బగ్గా ఉన్న వీడియో ఒకటి వైరల్ కావడంతో ఈ ఇద్దరూ డేటింగ్‌లో ఉన్నారనే పుకార్లు వెలువడ్డాయి. తాజాగా ఈ వార్తలపై స్పందించిన షెఫాలీ బగ్గా.. తనకు చాహల్ వద్దని, కోహ్లీలాంటి అబ్బాయి కావాలని పేర్కొంది. ఇలాంటి చిన్న చూపుతో తాను విసిగిపోయానని పేర్కొంది. వాస్తవం ఏంటో తనకు, తన ఆత్మీయులకు తెలుసు అని పేర్కొంది. తనకు క్రికెటర్లతో డేటింగ్ చేసే ఉద్దేశం లేదని స్పష్టం చేసింది. 'ఇది నా వృత్తి. నా ప్రొఫెషన్, వ్యక్తిగత జీవితాన్ని కలిపే ఉద్దేశం అస్సలు లేదు. అందుకే క్రికెటర్లతో డేటింగ్ చేసే ఆలోచన నాకు లేదు. నాకు విరాట్ కోహ్లీ లాంటి భాగస్వామి కావాలి. అతను ఎంత బిజీగా ఉన్నా అనుష్క పట్ల చూపించే ప్రేమ, అంకితభావం, ఆరాధన నాకు చాలా ఇష్టం. నా భాగస్వామి నాతో ఉన్నప్పుడు పూర్తిగా నాకే సమయం కేటాయించాలి. నాపైనే పూర్తి శ్రద్ద పెట్టాలి. నా పార్ట్‌నర్‌కు లగ్జరీల కంటే ప్రేమించే మనసు,నన్ను కేర్ చేసే గుణం ఉంటే చాలు. ప్రస్తుతానికి ప్రేమ, పెళ్లి లాంటి విషయాల కంటే నా కెరీర్‌కే అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాను. 'అని షెఫాలీ బగ్గా చెప్పుకొచ్చింది. ఐపీఎల్ లాంటి ప్రతిష్టాత్మక టోర్నీలకు యాంకర్‌గా వ్యవహరిస్తున్న షెఫాలీ.. త్వరలో బాలీవుడ్, సౌత్ ఇండియన్ సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమాల వివరాలను త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించనుంది.

చిక్కుల్లో యూసఫ్ పఠాన్

మహానగరం ముంబైలోని బైకుల్లా ప్రాంతంలో జరిగిన ఒక చిన్న వివాదం చిలికి చిలికి గాలివానలా మారి, చివరకు పోలీసు కేసులకు దారితీసింది. టీమ్ ఇండియా మాజీ ఆటగాడు యూసుఫ్ పఠాన్ మామ, ఆయన కుమారుడు మరియు మరో బంధువు కలిసి ఒక వ్యక్తిపై, అతని కుటుంబంపై దాడి చేశారనే ఆరోపణలతో ముంబై పోలీసులు వారిని అరెస్ట్ చేశారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. ఈ గొడవ రెండు రోజుల క్రితం ప్రారంభమైంది. ముంబైలో కురిసిన వర్షాలకు రోడ్లపై గుంతల్లో నీరు చేరింది. ఆ దారిలో వెళ్తున్న ఒక కారు, గుంతలోని నీటిని రోడ్డు పక్కన ఉన్న వ్యక్తిపై చిమ్మింది. ఈ చిన్న కారణంతో ఆగ్రహానికి గురైన నిందితులు, కారులో ఉన్న వ్యక్తితో వాగ్వాదానికి దిగారు. అది కాస్తా ముదిరి పరస్పర దాడుల వరకు వెళ్లింది. ఈ ఘటనపై బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడంతో రంగంలోకి దిగిన బైకుల్లా పోలీసులు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. విచారణలో భాగంగా పోలీసులు పలు కీలక ఆధారాలను సేకరించారు. ఘటనా స్థలంలో ఉన్న సీసీటీవీ కెమెరాల ద్వారా నిందితులను స్పష్టంగా గుర్తించారు. దాడికి ఉపయోగించిన వెదురు కర్రలు, బేస్ బాల్ బ్యాట్లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులపై భారతీయ న్యాయ సంహిత లోని సెక్షన్ 118(2), 115(2), 324, 352, 351(2), మరియు 3(5) కింద కేసులు నమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేయగా, ఈ కేసులో మరో వ్యక్తి పరారీలో ఉన్నట్లు సమాచారం. నిందితులను కోర్టులో హాజరుపరిచినప్పుడు, ప్రత్యక్ష సాక్షుల వాంగ్మూలాలు మరియు సీసీటీవీ ఫుటేజ్ తమ వద్ద బలంగా ఉన్నాయని పోలీసులు కోర్టుకు వివరించారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల ప్రచార పర్వం కొనసాగుతున్న తరుణంలో,ఒక సిట్టింగ్ ఎంపీ అయిన యూసుఫ్ పఠాన్ బంధువులు ఇలాంటి గొడవల్లో అరెస్ట్ కావడం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ప్రత్యర్థి పార్టీలు ఈ అంశాన్ని ప్రచారంలో ప్రస్తావించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. నగరాల్లో పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్, ఒత్తిడి వల్ల చిన్న చిన్న కారణాలకే ప్రజలు విచక్షణ కోల్పోయి దాడులకు దిగడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. రోడ్డుపై వెళ్లేటప్పుడు సహనం పాటించకపోతే, అది ఎంతటి వారినైనా చట్టం ముందు నిలబెడుతుందని ఈ ఘటన మరోసారి నిరూపించింది. పోలీసులు పరారీలో ఉన్న మరో వ్యక్తి కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేశారు.

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుకు భారీ ఎదురుదెబ్బ

ఐదుసార్లు ఛాంపియన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుకు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఈ సీజన్‌లో నిలకడగా రాణిస్తున్న యువ బ్యాటర్ ఆయుష్ మాత్ర గాయం కారణంగా ఐపీఎల్ 2026 మొత్తానికి దూరమయ్యాడు. ఈ విషయాన్ని ఫ్రాంచైజీ అధికారికంగా ధృవీకరించడంతో సీఎస్‌కే అభిమానులు తీవ్ర నిరాశకు లోనవుతున్నారు. టోర్నీ కీలక దశకు చేరుకుంటున్న తరుణంలో ఇది జట్టుకు పెద్ద లోటుగా మారింది. ఏప్రిల్ 18న సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్‌తో జరిగిన ఉత్కంఠభరిత పోరులో ఆయుష్ మాత్రే బ్యాటింగ్ చేస్తుండగా కండరాల గాయానికి (హ్యామ్‌స్ట్రింగ్) గురయ్యాడు. క్రీజులో పరుగు తీస్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిన ఆయుష్, నొప్పితో విలవిలలాడుతూ మైదానాన్ని వీడాల్సి వచ్చింది. ప్రాథమిక చికిత్స అనంతరం పరీక్షలు నిర్వహించిన వైద్యులు, గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉందని తేల్చారు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ యాజమాన్యం తమ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ద్వారా ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. "ఆయుష్ మాత్రే ఎడమ కాలు కండరాల గాయం కారణంగా ఈ సీజన్ నుంచి తప్పుకుంటున్నాడు. అతను కోలుకోవడానికి కనీసం 6 నుంచి 12 వారాల సమయం పడుతుంది. ఈ క్లిష్ట సమయంలో అతనికి అండగా ఉంటాం, ఆయుష్ త్వరగా కోలుకోవాలని కోరుకుంటున్నాం" అని జట్టు యాజమాన్యం పేర్కొంది. ప్రస్తుత సీజన్‌లో రుతురాజ్ గైక్వాడ్, సంజూ శామ్సన్ ఓపెనర్లుగా వస్తుండగా, మూడో స్థానంలో ఆయుష్ మాత్రే నమ్మదగ్గ ఆటగాడిగా ఎదిగాడు. కీలక సమయాల్లో ఇన్నింగ్స్‌ను నిర్మించడంలో అతను పోషించిన పాత్ర అమోఘం. ఇప్పుడు అతను అందుబాటులో లేకపోవడంతో, ఆ స్థానాన్ని భర్తీ చేసే సరైన ఆటగాడి కోసం కెప్టెన్, కోచింగ్ బృందం అన్వేషిస్తోంది. మిడిల్ ఆర్డర్‌లో అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లపై ఇప్పుడు అదనపు భారం పడనుంది. ఆయుష్ స్థానంలో కొత్త ఆటగాడిని తీసుకునే అవకాశంపై సీఎస్‌కే ఇంకా స్పష్టత ఇవ్వలేదు. రీహాబిలిటేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి కావడానికి సుమారు మూడు నెలలు పట్టే అవకాశం ఉండటంతో, అతను వచ్చే దేశవాళీ సీజన్ నాటికి సిద్ధమవుతాడని భావిస్తున్నారు. ప్లేఆఫ్స్ రేసులో ఉన్న చెన్నై జట్టుకు, ఈ మార్పులు ఏ మేరకు కలిసి

క్రికెట్‌లో బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్ కలకలం

క్రికెట్ ప్రపంచంలో మరో కలకలం రేగింది. పవిత్రమైన క్రీడగా భావించే క్రికెట్‌లో మాఫియా అడుగుపెట్టిందన్న వార్త క్రీడాభిమానులను దిగ్భ్రాంతికి గురిచేస్తోంది. టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 వేదికగా సాగుతున్న ఈ కుంభకోణంలో కెనడా జాతీయ జట్టు కెప్టెన్ దిల్‌ప్రీత్ బజ్వా పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. అయితే ఇక్కడ విస్తుపోయే విషయం ఏమిటంటే... ఈ ఫిక్సింగ్ వెనుక భారత మోస్ట్ వాంటెడ్ గ్యాంగ్‌స్టర్ లారెన్స్ బిష్ణోయ్ ముఠా హస్తం ఉందని అంతర్జాతీయ మీడియా కోడై కూస్తోంది. ఐసీసీ యాంటీ కరప్షన్ యూనిట్ ఇప్పటికే రంగంలోకి దిగి విచారణను వేగవంతం చేసింది.కెనడియన్ బ్రాడ్‌కాస్టింగ్ కార్పొరేషన్ కథనం ప్రకారం.. జూలై 2025లో బ్రిటిష్ కొలంబియాలోని ఒక రెస్టారెంట్‌లో జరిగిన సంఘటన ఈ కుంభకోణానికి పునాది వేసింది. అక్కడ భోజనం చేస్తున్న కెనడా జాతీయ జట్టు స్టార్ ప్లేయర్ దగ్గరకు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చి, తాము బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్ ప్రతినిధులమని పరిచయం చేసుకున్నారట. దిల్‌ప్రీత్ బజ్వాను జట్టులోకి తీసుకోవడమే కాకుండా, అతన్ని కెప్టెన్‌గా నియమించడానికి మద్దతు ఇవ్వాలని, లేదంటే అతని కుటుంబ సభ్యులను చంపేస్తామని బెదిరించినట్లు సమాచారం. గన్ పాయింట్ బ్లాకులో పెట్టి బెదిరించి జట్టు కెప్టెన్‌ను మార్చడం క్రికెట్ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావచ్చు. న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో కెనడా కెప్టెన్ దిల్‌ప్రీత్ బజ్వా బౌలింగ్ చేసిన ఒక ఓవర్ విపరీతమైన అనుమానాలకు తావిచ్చింది. ఆ ఓవర్‌లో అతను అనూహ్యంగా పరుగులు ఇచ్చుకోవడం, బౌలింగ్ శైలి అనుమానాస్పదంగా ఉండటంతో ఐసీసీ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. స్పాట్ ఫిక్సింగ్ జరిగిందన్న బలమైన అనుమానంతో బజ్వా మొబైల్ ఫోన్‌ను సీజ్ చేసి, అతనిపై విచారణ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలోనే గ్యాంగ్‌స్టర్లతో అతనికి ఉన్న లింకులు బయటపడుతున్నాయి. జైలులో ఉంటూనే నెట్‌వర్క్ నడిపే బిష్ణోయ్, ఇప్పుడు క్రికెట్ బెట్టింగ్ మాఫియాలోకి కూడా ప్రవేశించాడని రిపోర్టులు చెబుతున్నాయి. కేవలం ఆటగాళ్లే కాకుండా, క్రికెట్ కెనడా ప్రెసిడెంట్ అరవిందర్ ఖోసా కూడా ఈ ముఠాకు సహకరిస్తున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. దిల్‌ప్రీత్ బజ్వాను కెప్టెన్ చేయడంలో ఖోసా కీలక పాత్ర పోషించారని, ఇది కేవలం మ్యాచ్‌లు ఫిక్స్ చేసి డబ్బు సంపాదించడానికే అని కొందరు బోర్డు సభ్యులు ఆరోపిస్తున్నారు.

ఐపీఎల్‌లో క్షుద్రపూజల కలకలం..

హైదరాబాద్‌లోని ఉప్పల్ స్టేడియంలో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా ఒక వింత సంఘటన చోటు చేసుకుంది. సీఎస్‌కే బ్యాటర్ అవుట్ కావడానికి సరిగ్గా కొన్ని సెకన్ల ముందు, ఒక ఎస్ఆర్‌హెచ్ అభిమాని నిమ్మకాయతో ఏదో తంత్రం చేస్తున్నట్టుగా ఉన్న వీడియో సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అయ్యింది. ఇది చూసిన క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ షాక్ అయ్యారు. దీనిపై చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ యాజమాన్యం బీసీసీఐకి అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేసినట్టు ఒక లేఖ కూడా బయటకు వచ్చింది. అయితే, ఆ లేఖ ఏఐ సృష్టించిన ఫేక్ లెటర్ అని తేలినా, చర్చ మాత్రం ఆగలేదు. ఈ వివాదంపై ఐపీఎల్ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ లలిత్ మోదీ స్పందిస్తూ ఒక పెద్ద బాంబు పేల్చారు. సీఎస్‌కే లేఖ ఫేక్ కావొచ్చు కానీ, ఐపీఎల్‌లో క్షుద్రపూజలు జరగడం మాత్రం పచ్చి నిజమని ఆయన ట్వీట్ చేశారు. "గతంలో ఒక టీమ్ ఓనర్ ప్రత్యర్థి జట్టు డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లో ఇలాంటి పూజలు చేయించిన విషయం నాకు తెలుసు. 2011 సీజన్‌లోనే దీనిపై ఆధారాలతో సహా సదరు టీమ్ ఓనర్లను హెచ్చరించాను" అని మోదీ పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు, ఈ అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడింది ఎవరో త్వరలో తాను తీయబోయే సినిమా లేదా టీవీ సిరీస్‌లో బయటపెడతానని ఒక క్లిఫ్ హ్యాంగర్ ఇచ్చారు. క్షుద్రపూజల గోల ఇలా ఉంటే, మైదానంలో ఆట మాత్రం జోరుగా సాగుతోంది. శ్రేయస్ అయ్యర్ నేతృత్వంలోని పంజాబ్ కింగ్స్ ప్రస్తుతం 11 పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఆరు మ్యాచ్‌ల్లో ఐదు విజయాలతో వారు దుమ్మురేపుతున్నారు. ఇక సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఆరు మ్యాచ్‌ల్లో మూడు గెలిచి నాలుగో స్థానంలో ఉండగా.. ఐదుసార్లు ఛాంపియన్ అయిన ముంబై ఇండియన్స్ కేవలం ఒకే విజయంతో పట్టికలో అట్టడుగున ఉండటం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది.

Printed by SREE SESHA SAI ENTERPRISES Published by KANDADI MAHENDER REDDY on behalf of KANDADI MAHENDER REDDY, printed at MEDCHAL MALKAJGIRI and published at Flat no.101, Ushodaya Towers, IDA Jeedimetla, Quthbullapur editor KANDADI MAHENDER REDDY RNI NO ; TGBIL/25/A0887, CONTACT : 94906 17666